

# LA GAZZETTA DELLA RSA



# LA GAZZETTA DELLA RSA

## Sommario

- Le voci dei nostri ospiti	Pag.	3
- Pensando all'anno che verrà	Pag.	6
- Addobbi Natalizi	Pag.	8
- Progetto "I Nipoti di Babbo Natale"	Pag.	14
- Il "Cantiere di Natale"	Pag.	17
- Ceniamo aspettando la Stella Cometa	Pag.	17
- Pranziamo insieme "La Magia nell'attesa del Natale"	Pag.	19
- Un dolce momento: Cioccolata calda e Panettone	Pag.	21
- Festa di Natale: Aperitivo in musica	Pag.	22
- La Consulta Sociale in RSA	Pag.	25
- Santa Messa di Natale	Pag.	27
- Attività ludiche	Pag.	28
- Festa dei compleanni	Pag.	30
- Visite e videochiamate Natalizie dei Familiari	Pag.	32
- Buon 2021	Pag.	33





## LE VOCI DEI NOSTRI OSPITI



Abbiamo chiesto ai nostri Ospiti di raccontare come hanno trascorso questo periodo natalizio nonostante il difficile momento: ecco alcune delle loro riflessioni.



“Quest’anno il Santo Natale per colpa di questa epidemia c’ha resi un pò neutri specialmente noi anziani che in questo periodo avevamo la speranza di riabbracciare i nostri cari; ma per fortuna le nostre brave collaboratrici hanno fatto di tutto pur di farci felici, con tante belle iniziative ad ogni nucleo e un bellissimo albero e un piccolo presepe molto caratteristico per far sentire la gioia del Santo Natale. Ai miei tempi c’era Santa Lucia e Gesù che portavano i doni ai bambini, ora arriva da molto lontano il famoso Babbo Natale a portare i regali a tutti.” **Stefania P.**



“Non mi aspettavo tanta cortesia e così tanti auguri, anzi ho detto ai miei nipoti di stare tranquilli che io sto bene qui a trascorrere il Natale.” **Bruna F.**



“Questo periodo è andato benissimo, non me l’aspettavo neanche. Mi è piaciuto tutto, non faccio distinzioni. E’ riuscito benissimo.” **Diella P.**



“Qui il personale si è dato molto da fare per farci stare in allegria e abbiamo fatto pranzi, cene e tante feste.” **Rosa C.**



“E’ andato tutto molto bene, ho ricevuto tanti fiori e tanti auguri.”  
**Alba S.**



“Mi sento a casa mia, meglio di così non potevo chiedere. Mi sono piaciute tutte le feste organizzate. Per noi anziani sentire gli altri vicini è importantissimo.” **Teresa D.**



“Avrei senz’altro voluto trascorrerlo con i miei figli ma ad ogni modo mi trovo bene. Tutti si danno da fare, se solo non ci fosse più questo Covid sarebbe tutto molto meglio.” **Gianna B.**



“Per me il periodo qui in RSA è stato ottimo, mi sono piaciute tanto le feste organizzate qui, il personale è da lodare.” **Pina Z.**



“Siete tutti belli e attenti. Migliore di questo non potevate fare. Siete tutte bambole.” **Maria DF.**



“E’ stato bellissimo questo periodo, mi è piaciuto tutto.” **Maria B.**



“Passate bene in compagnia con tutto il personale, solo un pò di tristezza per non averlo potuto passare con la nostra famiglia. Tutto il resto mi è piaciuto ed è andato bene.” **Nedina F.**



“Non ci siamo potuti riunire con le nostre famiglie ed è stato un pò triste, ma mi sono piaciute molto le feste organizzate.” **Giovanna P.**



“A me sono piaciute molto le feste organizzate, mi sono trovata bene e mi hanno fatto sentire a casa mia.” **Maria S.**



“Con l’aiuto di tutti gli operatori abbiamo passato un bel Natale e delle belle feste.” **Emilia M.**



“Per alleviare la nostra sofferenza essendo lontani dai nostri cari, la struttura ha pensato di aiutarci con delle bellissime feste: pranzi, cene, cioccolata e ritrovi molto festosi rallegrandoci l’umore e per questo devo ringraziare tutto il personale e la direzione per queste iniziative bellissime.” **Maria Teresa M.**





## PENSANDO ALL' ANNO CHE VERRA'...

Abbiamo chiesto inoltre ai nostri Ospiti, di esprimere un augurio per l'anno che ci attende. Ecco alcuni dei loro pensieri:



“Faccio gli auguri a tutti per il nuovo anno, che non ci siano guerre, terremoti e che si viva in armonia perché siamo tutti fratelli.”  
**Annamaria A.**



“Vorrei che tutti stessimo bene.” **Zita G.**



“Tutto quello che desidero è felicità per tutti.” **Diella P.**



“Speriamo che tutto vada bene.” **Tina T.**



“Benedizioni per il nuovo anno, che Dio ci protegga.” **Maria DF.**



“Che siamo in pace con tutti.” **Maria B.**



“Faccio un grosso augurio che il prossimo anno sia migliore.”  
**Teresa D.**



“Oggi 28 dicembre come di consueto al mattino quando mi sveglio la prima cosa è guardare fuori che tempo fa, con mia sorpresa c'è stata una bella nevicata, una meraviglia. Tutti gli alberi imbiancati

coperti di neve, come se fosse un ringraziamento dell'anno trascorso, un anno maledetto che è da dimenticare. Ora con l'inizio dell'anno nuovo 2021 e con un vaccino nuovo si spera con coraggio, ma come si dice la speranza è l'ultima a morire. Prima di tutto la salute per tutti per noi anziani, spero in un Buon Anno.”  
**Stefania P.**



“Auguro a tutti un buon 2021, che ci porti un pò di tranquillità.”  
**Nedina F.**



“Auguro a tutti un buon 2021, soprattutto auguro la “libertà” a tutti noi, i nostri parenti e tutta la gente.” **Giovanna P.**



“Auguro un buon anno a tutti, per il lavoro, la salute e tanta serenità.” **Maria S.**



“2021: anno nuovo vita nuova! Questo “detto” è conosciuto da quasi tutti. Personalmente vorrei con la scoperta del vaccino per debellare il Covid-19 portasse più serenità e sicurezza. I miei auguri sono sinceri rivolti a tutti in modo particolare alle persone sole ricoverate in RSA.” **Bruna F.**



“L’augurio è che questo nuovo anno porti via questo brutto virus, così i ragazzi possono tornare a scuola e anche per tutte le persone che in questo periodo hanno perso il lavoro.” **Emila M.**



2021

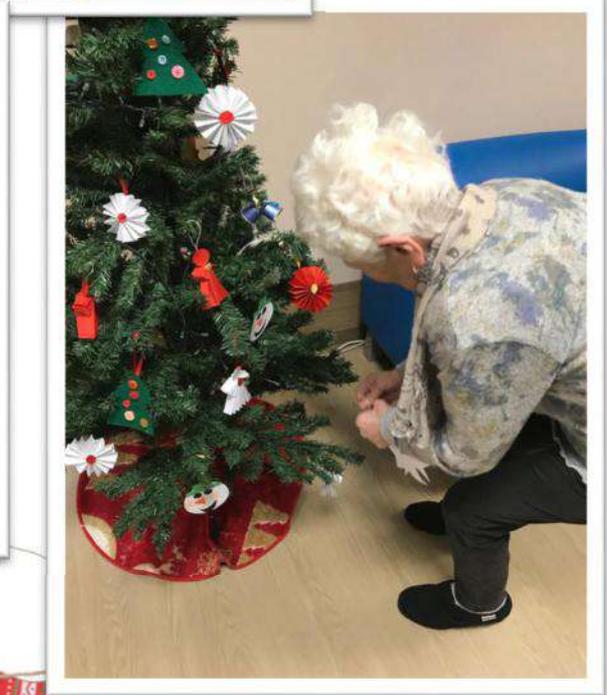
2021

# ADDOBBI NATALIZI



I nostri Ospiti si erano tanto impegnati nei mesi precedenti nella preparazione di addobbi e decorazioni natalizie. In ogni nucleo abbiamo allestito insieme albero, presepe, decorato i soffitti e abbellito ciascuna bacheca con tutti gli eventi natalizi organizzati, con l'obiettivo di portare loro un sorriso e rallegrare le giornate. Sperando di esserci riusciti, ecco i risultati!!





**Addoppi a festa anche in Reception, corridoi, finestre e salone.**





Ringraziamo inoltre a nome di noi tutti i nostri Ospiti ed operatori il Gruppo delle Mani Operose che anche quest'anno ha aiutato e contribuito ad addobbare le porte di ciascuna camera, dei vari uffici, e del giardino della struttura.





# PROGETTO I NIPOTI DI BABBO NATALE



Sono stati esauditi circa 50 desideri degli Ospiti. Abbiamo ricevuto molto affetto e generosità da persone che non vedevano l'ora di donare da diverse città italiane; abbiamo incontrato storie che avvicinano in particolare ad alcuni desideri, ricordi di genitori o nonni, la voglia di condividere questo momento in coppia o con i propri figli.

Vedere i loro desideri realizzati è stato un momento di gioia e di gratificazione. Ogni desiderio realizzato ha dato l'opportunità di far nascere una nuova amicizia anche a distanza. A seguito della consegna del regalo ci sono state chiamate con i donatori o messaggi di ringraziamento. I nostri Ospiti sono rimasti molto contenti di questo progetto e della generosità di chi si è ricordato di loro.

C'è chi si è emozionato, chi ha ringraziato, chi ha offerto agli altri e chi non ha chiesto per sé ma per i propri nipoti.





Molti dei nostri Ospiti hanno ringraziato chi ha esaudito il proprio desiderio attraverso un breve messaggio da loro scritto oppure una videochiamata conoscendo il volto del “nipote di Babbo Natale”.



“Oggi per me è una giornata piena di sorprese ricevendo un regalo a me molto significativo, mi sono emozionata, pensando a quella gentile persona che rispetto il suo voler esser anonimo ma sono in dovere di essere riconoscente con un grazie di cuore, da me **Stefania 94 anni** un Buon Natale e felice anno nuovo.”



“Volevo ringraziarla per il bel pensiero, così bello che mi sono emozionata. Le auguro anche a lei un bel Natale, con affetto **Renata.**”

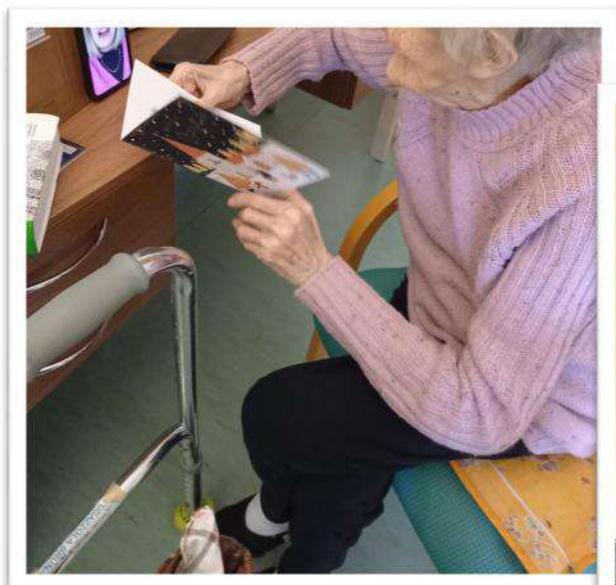


“ Per la Signora Patrizia tanti auguri di Natale e felice Anno Nuovo.” **Maria C.**



**Videochiamate di ringraziamento.**

 Grazie



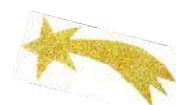
## “IL CANTIERE DI NATALE”



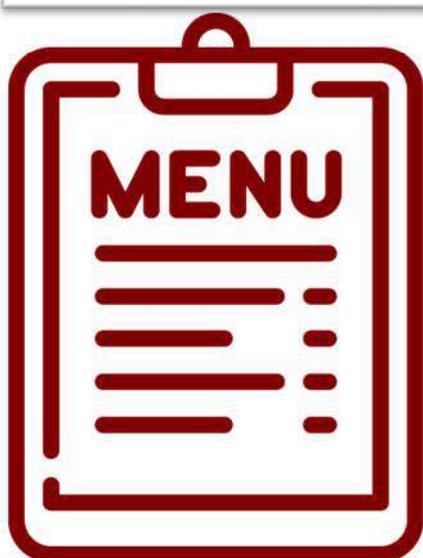
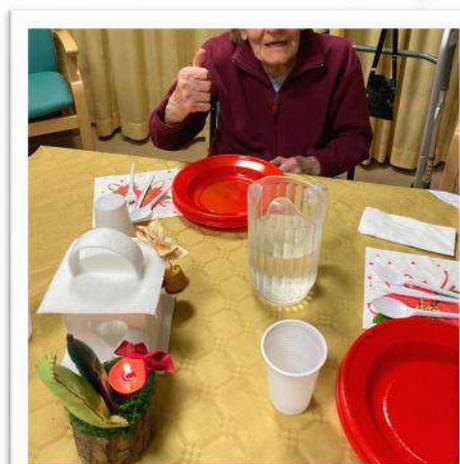
Oltre al giorno di Natale e Santo Stefano in cui sono state allestite le sale da pranzo di ogni nucleo con delle tovaglie natalizie e con un menù particolare

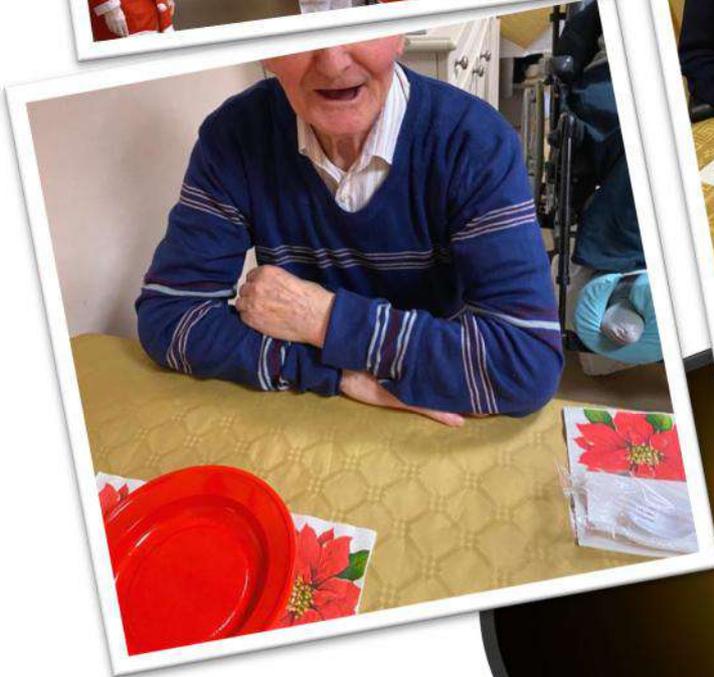
come da tradizione, tanti sono stati i momenti di festa organizzati, per poter trasmettere allegria e scacciare un pò di nostalgia a tutti i nostri Ospiti. Questo Natale, seppur diverso perché lontano dai propri cari, abbiamo cercato di renderlo a suo modo speciale.

## “CENIAMO ASPETTANDO LA STELLA COMETA”



Nelle prime settimane di dicembre in ogni nucleo abbiamo organizzato delle cene prenatalizie con musica, menù speciali e qualche Babbo Natale tra i tavoli.

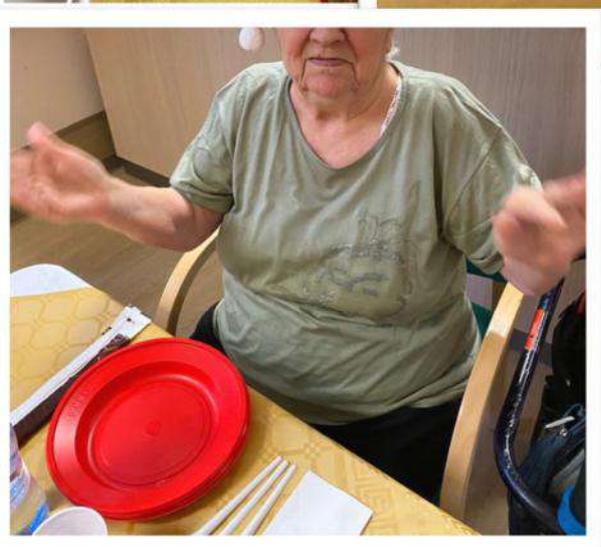


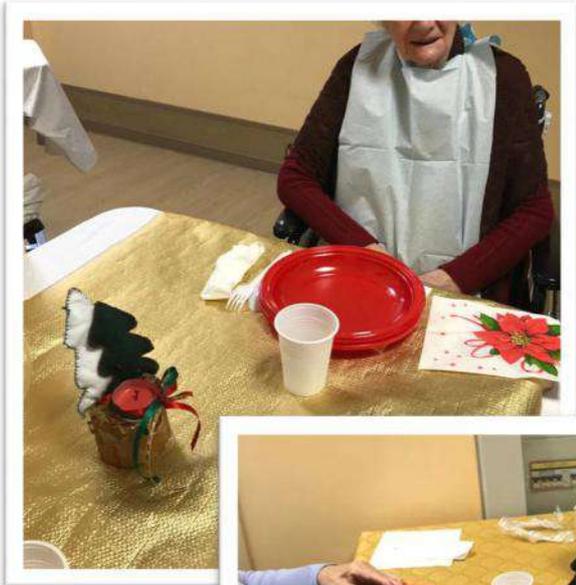


# PRANZIAMO INSIEME: LA MAGIA NELL'ATTESA DEL NATALE.

Non solo cene, abbiamo coinvolto gli Ospiti di  
ciascun nucleo in pranzi a tema natalizio.

## La magia del Natale!







# UN DOLCE MOMENTO: CIOCCOLATA CALDA E PANETTONE.



Non potevamo farci mancare una dolce merenda: in ogni nucleo Babbo Natale ha portato cioccolata calda e panettone. Come poter rifiutare!!



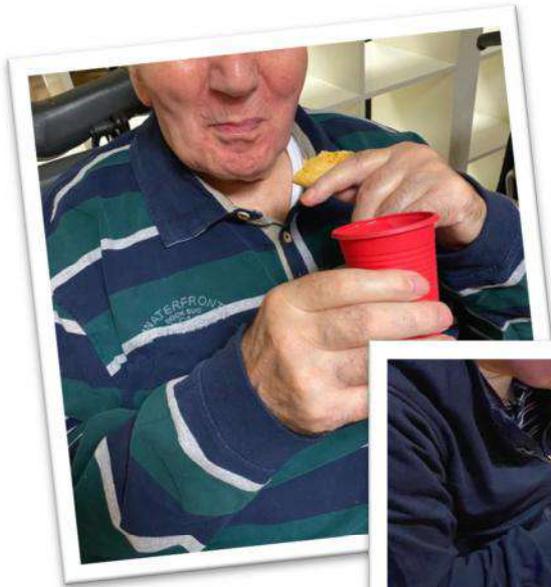
# FESTA DI NATALE: APERITIVO IN MUSICA.



Il 22 dicembre impossibilitati nell'organizzare una grande festa così come si era soliti fare in occasione del Santo Natale, abbiamo pensato ad un momento un pò speciale con l'obiettivo di trasmettere calore ed allegria a tutti i nostri Ospiti. Abbiamo pensato per ciascun nucleo ad un mega aperitivo con musica natalizia in filo diffusione, un brindisi e lo scambio di auguri.







## LA CONSULTA SOCIALE IN RSA

La Consulta Sociale da tre anni a questa parte era solita organizzare un momento di convivialità con i nostri Ospiti attraverso canti, scambio di auguri e un piccolo regalo.

Purtroppo quest'anno in seguito all'emergenza sanitaria non è stato possibile, se non a distanza. Mercoledì 23 dicembre 2020 infatti, alcuni rappresentanti della Consulta sociale si sono recati presso la nostra struttura per portare un vaso di fiori con dei disegni di auguri realizzati dai bambini della scuola di Melzo e consegnati poi da noi operatori a ciascun Ospite, insieme ad una borsetta a tracolla regalata da Korian.





## SANTA MESSA

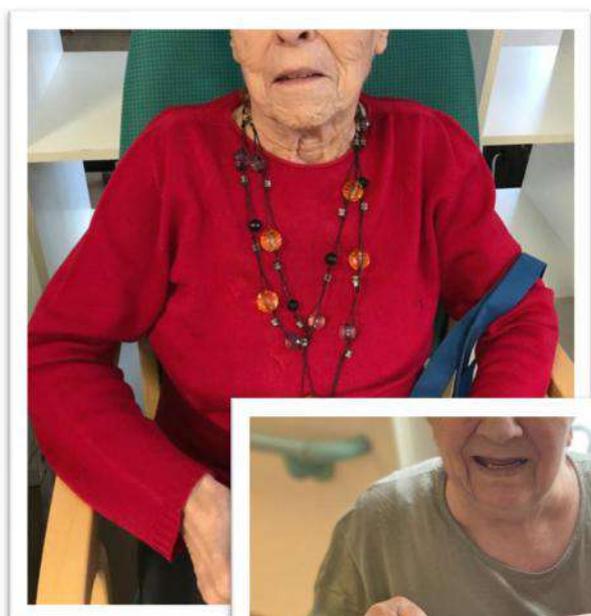


Il 24 dicembre i nostri Ospiti accompagnati nel salone della struttura, hanno assistito alla celebrazione della Santa Messa svolta all'interno del giardino. Don Mauro al termine della stessa, ha rivolto gli auguri di Buon Natale e lasciato in dono un piccolo Gesù Bambino distribuito dagli operatori a ciascun Ospite.

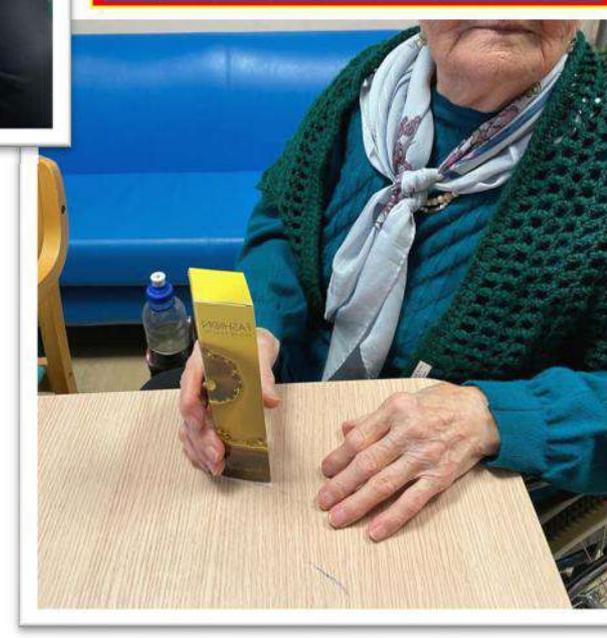
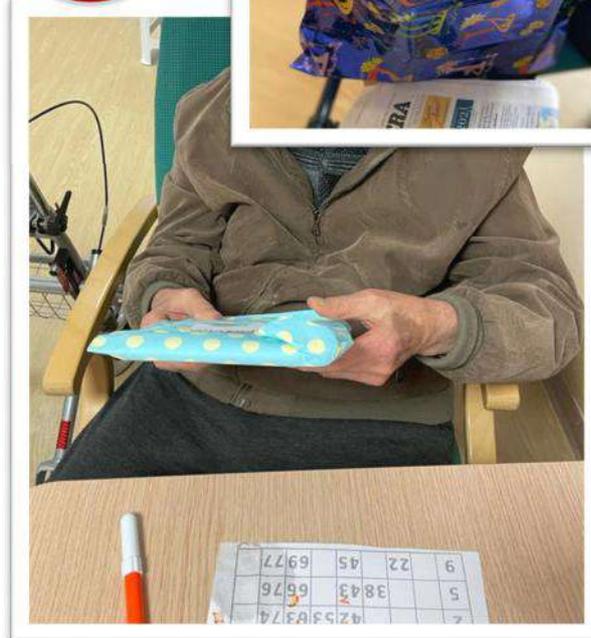


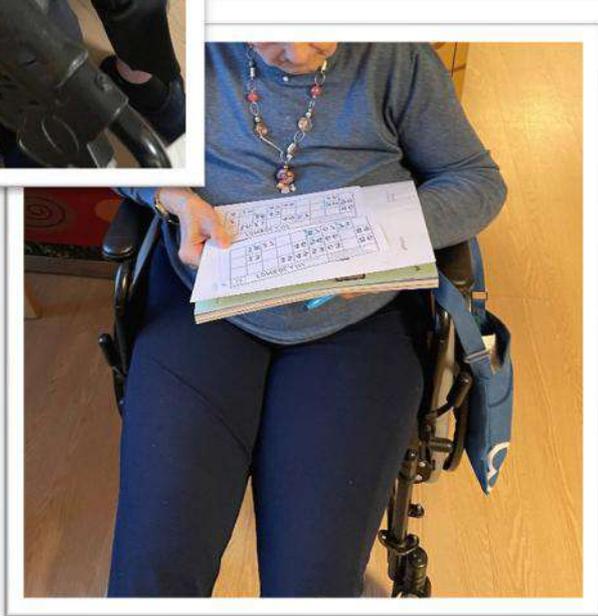
# ATTIVITA' LUDICHE

La tombola in questo periodo Natalizio non poteva mancare, ma per festeggiare la fine di questo particolare anno e dare il benvenuto al nuovo, abbiamo giocato ad una lotteria speciale. I regali utilizzati sono stati donati da una dei "nipoti di Babbo Natale" che ha partecipato al Progetto.



10		32		56	60	80
18	24		42		70	
4	16	36	40			81

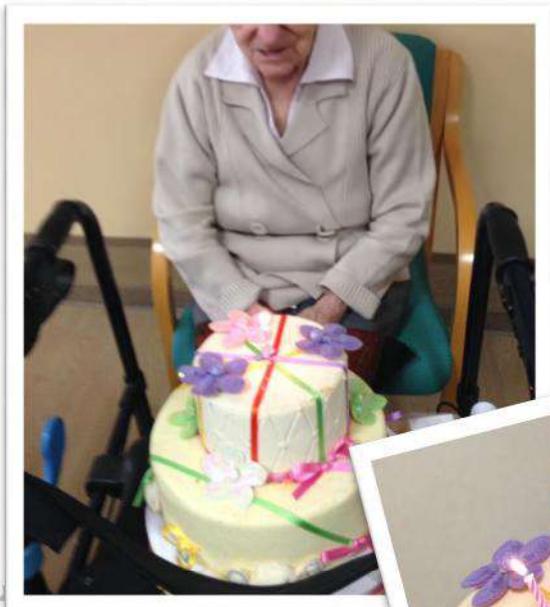






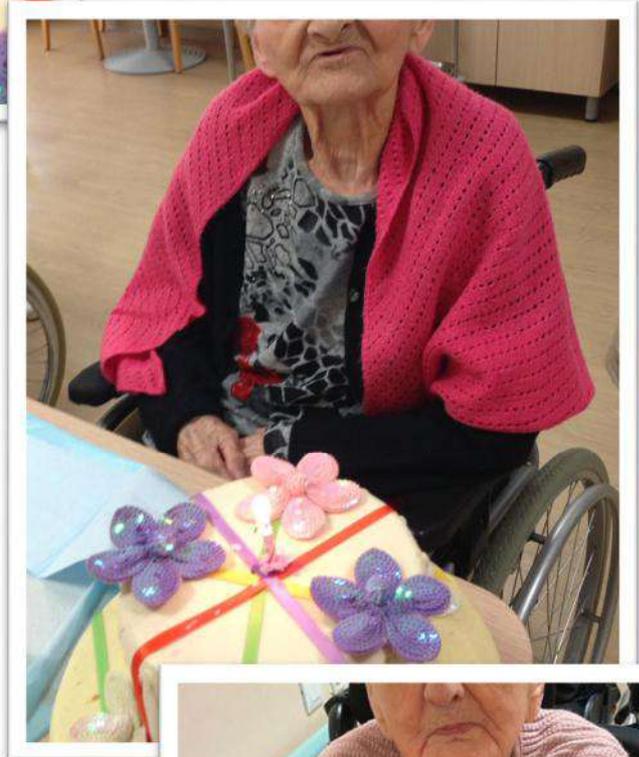
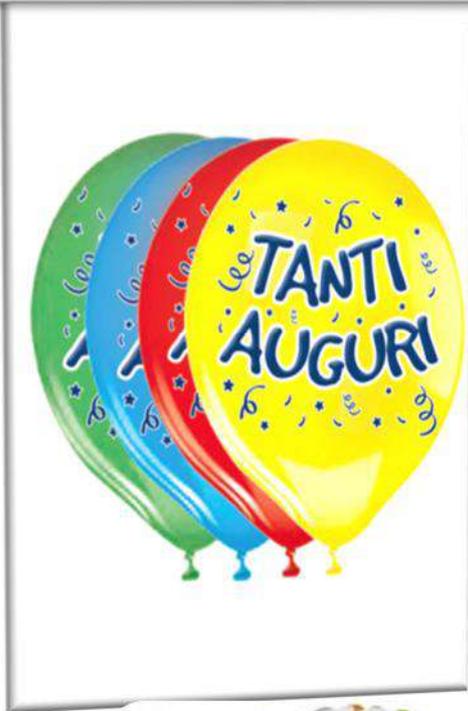
## FESTA DEI COMPLEANNI!!

Come di consueto, anche nel mese di dicembre abbiamo festeggiato tutti i compleanni dei nostri Ospiti con torta in nucleo, il soffio della candelina, canzone di auguri e la consegna di un regalo.



TANTI  
AUGURI!





# VISITE E VIDEOCHIAMATE NATALIZIE DEI FAMIGLIARI



Nel periodo prenatalizio sono state svolte le visite con i famigliari dei nostri Ospiti, seppur rispettando un certo formalismo obbligati dalla situazione e dalle normative. Nella settimana natalizia, sono state svolte invece le videochiamate per poter permettere a ciascun Ospite di ricevere e rivolgere ai propri cari gli auguri di Buon Natale.



Un anno difficile da cui speriamo di poterci presto liberare. Proprio in questo senso il nuovo anno potrebbe farci ritrovare un pò di gioia e di speranza per il futuro.

Ridurre le distanze è difficile, soprattutto in un periodo come questo in cui tutti si riunivano con le proprie famiglie, ma con l'impegno di tutti abbiamo cercato di trasmettere calore e vicinanza ad ognuno di loro.

Con la speranza di esserci riusciti almeno in parte, auguriamo a tutti un

# BUON 2021

*Che questo nuovo  
anno ci porti tanti  
abbracci e  
assembramenti con le  
persone che amiamo!  
Buon 2021!*