

Camminando per Melzo

CAMMINATA di GRUPPO della durata di circa 1 ora.

"Camminare è il modo più facile, più realizzabile e più popolare per fare l'attività fisica necessaria per mantenersi in un buono stato di salute."

**Dal 12 ottobre 2020
torniamo a camminare insieme!**

GRUPPO DEL POMERIGGIO

LUNEDI' - GIOVEDI'
partenza alle 14.30
Piazza Berlinguer 1

Per informazioni:
grossignoli@libero.it

GRUPPO DELLA SERA

con il gruppo I.A.C.M.
MERCOLEDI' - VENERDI' alle 19.30
RITROVO alla CICLOSTAZIONE

**è vivamente consigliato
l'utilizzo della mascherina**

