



dal 2 al 10 Ottobre '25 Melzo

Appuntamento con la PREVENZIONE e la CURA



Giovedì 2 Ottobre

Ambulatorio via Mascagni, 3 – dalle 16 alle 18

- **Osteopatia Pediatrica:** Open Day con la dott.ssa FT. Barbara Giusti - A cura di Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS
Sala Vallaperti, Palazzo Trivulzio ingresso Via Dante, 2 - ore 20.45
- **100 - 7 = ? Il benessere cognitivo nell'età adulta:** confronto aperto con il dott. Raffaele Benaglio e il dott. Paolo Trimarchi sul tema della demenza e dei servizi disponibili per i percorsi diagnostici e riabilitativi - A cura di Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS



Venerdì 3 Ottobre

Al Piano -1 della Biblioteca Vittorio Sereni - Via Agnese Pasta, 43 – ore 21

- **Istruzioni Per Mangiare Fuori Casa - Racconti sul cibo e sul vino**
LETTURA e MUSICA dal VIVO con Pandemoniumteatro Giulia Manzini attrice Nicola Previtali pianista



Sabato 4 e Domenica 5 Ottobre

Centro Vaccinale S. Maria delle Stelle, Via Gavazzi, 100 - dalle 8 alle 12

- **Due giornate dedicate al benessere quotidiano e alla prevenzione** con la possibilità di incontrare gli infermieri di famiglie e di comunità e gli operatori del consultorio familiare. Screening diabetologici e screening renali gratuiti.
- **sabato 4 ottobre** il Consultorio effettuerà counseling su screening oncologici e HCV.

A cura di Casa di Comunità di Cassano D'Adda - Info: 036333657077 - puacassano@asst-melegnano-martesana.it



Sabato 4 Ottobre VILLAGGIO DEL BENESSERE

Piazza Della Repubblica - dalle 10 alle 18 - **Incontra gli operatori del Benessere**

● LA PREVENZIONE

Visite senologiche e mammografie a cura di **LILT Milano Monza e Brianza** (numero unico di prenotazione: **02-36505407 / 02-26680500**)

Controllo gratuito del colesterolo con Avis

Misura la tua glicemia e la pressione con Croce Bianca Melzo

Chiedi al tuo farmacista: consulenze con Farmacie Comunali

Prove acustiche con Udito e Benessere srl

- **OPEN DAY DEDICATO AL MASSAGGIO INFANTILE NEONATALE 0-12 MESI** condotto dalla dott.ssa TNPEE Giorgia Quietì presso l'ambulatorio in via Mascagni, 3 dalle ore 10.30 alle 12 (accesso libero) - A cura di Fondazione Don Gnocchi ONLUS

- **ANIMA E CORPO IN SINERGIA INCONTRA I PROTAGONISTI:**

- **Centro yoga Kurmamarga** - Energia che cura: un passo verso la salute (Info: 3395604485)

Spazio informativo su corsi e trattamenti, momenti di condivisione, relax e sorrisi. In piazza prova lo yoga:

11.00-12.00: **Yoga per tutti** una pratica dolce e accessibile a tutte le età, per ritrovare equilibrio, energia e serenità.

16.00-16.30: **Yoga bimbi** un momento divertente e creativo per avvicinare i più piccoli alla consapevolezza del corpo e al respiro, giocando.

- **Quelli del Samgha yoga e meditazione** - Benessere in Movimento: una giornata di Yoga, Energia e Prevenzione.

Spazio informativo in piazza e possibilità di fare esperienza con la disciplina nello studio in Via Francesco Bianchi, 2 (Info: quellidelsamgha@gmail.com)

10.00-10.30 **Yoga per adulti**

11.00-11.30 **Yoga BIMBI Metodo Balyayoga**

12.00-12.30 **Trattamenti Shiatsu**

- **Le Radici e le Ali** informazioni e pratica di Thai chi in Piazza

- **Pillole di osteopatia** con Ambra Bonvini. Consulenze osteopatiche gratuite per adulti e bambini.

Un'occasione unica per conoscere da vicino l'osteopatia un approccio dolce e non invasivo per ritrovare l'equilibrio e il benessere del corpo.

- **Gli Amici di Dea e Nicole insieme a Spazio Curamami** per sensibilizzare sui temi della maternità e della gravidanza

- **La salute come dono** incontra Aido

- Concludi la giornata con l'**APERITALK** presso il Cortile di Palazzo Trivulzio, ingresso via Bianchi, 18, dalle 18.

Un momento di approfondimento su **Autismo, scuola, inclusione e relazione** con il dottor Oreste Ferrari Ginevra e la sua equipe.

A cura di Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS.

- **Dolce come il Miele!**: lettura per bambine e bambini dai 4 ai 10 anni con l'intervento dell'apicoltore Luciano Campari

Biblioteca Vittorio Sereni - Sala ragazzi - Via A. Pasta, 43 - ore 10.45



Venerdì 10 Ottobre

Palazzo Trivulzio – Sala Vallaperti - Via Bianchi, 2 - ore 20.45

- **Dalla pancia al mondo:** confronto aperto con testimonianze dei genitori sulle diverse fasi della maternità dal parto all'allattamento, come vivere l'ospedale. A cura di Spazio Curamami