

Camminando per Melzo

CAMMINATA di GRUPPO della durata di circa 1 ora.

"Camminare è il modo più facile, più realizzabile e più popolare
per fare l'attività fisica necessaria per mantenersi
in un buono stato di salute."

lunedì 4 ottobre 2021
torniamo a camminare insieme!

GRUPPO DEL POMERIGGIO

LUNEDI' - GIOVEDI'
partenza alle 14.30
Piazza Berlinguer 1

Per informazioni:
grossignoli@libero.it



**è vivamente consigliato
l'utilizzo della mascherina**