

Il Gruppo di Cammino Melzo d'intesa con l'ATS della Città Metropolitana di Milano
e con la collaborazione di ASST Melegnano Martesana

Organizza l'incontro di presentazione alla
Cittadinanza del

GRUPPO DI CAMMINO MELZO

un'opportunità aperta a tutti coloro che desiderano mantenersi in salute
CAMMINANDO INSIEME!



Giovedì 10 aprile ore 14.30

Biblioteca Vittorio Sereni - Via A. Pasta - Melzo

Durante l'incontro, verranno illustrati i benefici del cammino per la salute.
Inoltre, ascolteremo le testimonianze di chi già pratica questa attività.

Appuntamenti settimanali del Gruppo di Cammino:

Lunedì e Giovedì Partenza ore 14.00 - Arrivo ore 15.00

Dal Centro Polivalente Anziani in Piazza Berlinguer

*Ti aspettiamo per scoprire insieme i vantaggi di un'attività semplice ma preziosa per il benessere
Per ulteriori informazioni contattare: grossignoli@libero.it*