



l'Arte di Essere Poesia

Martedì 19 Febbraio 2019 dalle 20.30 alle 22.30
Via M. Orsenigo, 2 Melzo (MI)



E' un laboratorio esperienziale per accedere alla propria bellezza interiore **attraverso la creazione della propria** poesia. Durante **la serata ci sarà un momento di meditazione guidata attraverso i colori e gli elementi, seguito dalla visione di alcune immagini che evocheranno emozioni e** parole. **Ci metteremo in ascolto** della nostra voce più profonda e sarà divertente osservare come le stesse immagini produrranno poesie diverse per ognuna di noi.

Noi crediamo che sia la voce della profondità del nostro essere il nostro essere superiore, che abbiamo bisogno di ascoltare, e **attraverso** questo laboratorio **offriremo uno strumento** per lasciare affiorare dall'anima qualcosa che sia espressione di sé, che stupisca, sorprenda e incanti.

Il nostro desiderio è quello di creare uno spazio di silenzi, fatto di colori, suoni, parole e **movimenti (gesti)** che ci parleranno, ci offriranno risposte o suggerimenti

Il laboratorio è rivolto alle donne di tutte le età,
è necessaria la prenotazione contattando su wa
Roberta 3339575448 o Maria Francesca 3472909563
serve un quadernetto, la partecipazione è a offerta libera.





l'Arte di Essere Poesia

Laboratorio esperienziale

a cura di Maria Francesca Ascione e Roberta Cogni



Martedì 19 Febbraio 2019 dalle 20.30 alle 22.30
Via M. Orsenigo, 2 Melzo (MI)

Un passo per volta e la nostra vita diventerà una poesia!

Il laboratorio è rivolto alle donne di tutte le età,
prenota il tuo posto con un messaggio al
3339575448 / 342909563

Oppure sulla pagina facebook roberta cogni paints / ascione Francesca
serve un quadernetto, la partecipazione è a offerta libera.

