

l'Arte di Essere Poesia

Martedì 22 Gennaio 2019 dalle 20.30 alle 22.30



E' un laboratorio esperienziale per accedere alla propria bellezza interiore attraverso una poesia. Durante questo laboratorio creeremo una poesia che sarà composta dalle parole che spontaneamente sgorgheranno dalla nostra voce più profonda e sarà divertente osservare come le stesse immagini produrranno poesie diverse per ognuna di noi.

Noi crediamo che sia la voce della profondità del nostro essere il nostro essere superiore, che abbiamo bisogno di ascoltare, e questo laboratorio può essere un'occasione per lasciare affiorare dall'anima qualcosa che sia espressione di sé, che stupisca, sorprenda e incanti.

Nel caos delle giornate che si susseguono rapide, a volte perdiamo il contatto con il nostro essere più intimo. Il nostro desiderio è quello di creare uno spazio di silenzi, fatto di colori, suoni e parole che ci parleranno, ci offriranno risposte o suggerimenti

Il laboratorio è rivolto alle donne di tutte le età, è consigliato un quadernetto su cui scrivere, è necessaria la prenotazione, la partecipazione è a offerta libera.